ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование программы: | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» |
| Направленность: | физкультурно-спортивная |
| Сведения об авторе (ах)  |  |
| 1. ФИО | Шароватов Ян Владиславович  |
| 2. Образование | среднее специальное |
| 3. Место работы | МКОУ «Ницинская СОШ» |
| 4. Должность | учитель |
| 5. Квалификационная категория | первая |
| 6. Электронный адрес, контактныйтелефон | 8 9321232696sharovatov-1994@mail.ru  |
| Сведение о педагогах, реализующих программу |  |
| 1. ФИО | Шароватов Ян Владиславович |
| 2. Образование | среднее специальное |
| 3. Место работы | МКОУ «Ницинская СОШ» |
| 4. Должность | учитель |
| 5.Квалификационная категория | первая |
| 6. Электронный адрес, контактныйтелефон | 8 9321232696sharovatov-1994@mail.ru |
| Сведения о программе |  |
| 1**.**Нормативная база | • Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273- ФЗ (далее – Закон об образовании); • Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. №1726-р); • Приложение к Приказу Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 09.11.2018 N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; • Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 №09-3242); • Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (с изменениями на 27 октября 2020 года); •Устав Муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Ницинская средняя общеобразовательная школа».  |
| 2. Объем и срок освоения программы | 3 года, 216 часов |
| 3. Форма обучения: | индивидуальная, фронтальная, индивидуально - групповая, групповая, поточная.  |
| 4. Возраст обучающихся: | 11-16 лет |
| 5. Особые категории обучающихся: |  нет |
| 6. Тип программы | общеобразовательная |
| Характеристика программы |  |
| 1.По месту в образовательной модели: | программа разновозрастного детскогообъединения |
| 2. Цель программы: |  сформировать у обучающихся устойчивые потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством овладения ими основ игры в волейбол. |
| 3.Учебные курсы/дисциплины/ разделы(в соответствии с учебным планом) | 1. Введение в программу.
2. Техническая подготовка.
3. Техника нападения.
4. Техника нападения.
5. Тактика защиты.
6. Специальная физическая подготовка.
7. Общая физическая подготовка.
8. Контрольные игры и испытания.
 |
| 4.Ведущие формы и методыобразовательной деятельности | Формы: индивидуальная, фронтальная, индивидуально - групповая, групповая, поточная. Словесные методы: создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели учитель использует: объяснение, рассказ, замечание, команды указания. Наглядные методы: применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях. Практические методы: - метод упражнений; - игровой; - соревновательный; - круговой тренировки. Главным из них является метод упражнений, который предусматривает многократное повторение движений. Разучивание упражнений осуществляется двумя методами:- в целом; - по частям. Игровой и соревновательные методы применяются после того, как у учащихся образовались некоторые навыки игры. Метод круговой тренировки предусматривает выполнение заданий на специально подготовленных местах (станциях).  |
| 5.Формы мониторингарезультативности |  Опрос, мониторинг динамики развития физических качеств обучающихся; текущая, промежуточная (итоговая) аттестации, открытые занятия, соревнования. |
| 6.Дата утверждения  | 30.08.2021г |